

Charte

"Être Bien au travail"

Engagement

n° : ①

Engagement

n° : ②

Engagement

n° : ③

Engagement

n° : ④

Engagement

n° : ⑤

Signature(s) :

Bienvenue dans cet atelier être bien au travail.

Comme vous avez pu le comprendre cet atelier s'appelle « être bien au travail » et pas « bien-être au travail ». La raison est simple. Aujourd'hui, la notion de bien-être au travail est un peu trop connotée sophrologie, médecine douce, relaxation... Nous allons nous approcher le monde du travail par l'être bien.

Ça veut dire quoi être bien au travail, eh bien c'est à vous de le découvrir.

En effet, Polyrisk a développé cet atelier afin de fournir les principes généraux de l'être bien. Pendant une heure et trente minutes vous allez devoir positionner des cartes sur le système solaire de l'être bien.

Pourquoi un système solaire ? tout simplement parce que de nombreuses choses gravitent autour de l'être bien.

Je ne vous donne pas les intitulés, ils apparaîtront au fur et à mesure. Les actions vont se décomposer en 5 phases. Je vous demande de ne pas regarder au dos de la carte tant qu'on ne vous a pas invité à le faire.

La première phase dure 10 min, c'est la phase la plus rapide. Je vais vous distribuer des cartes et je vous demanderais de les positionner sur la table en imaginant à quelle distance cela se situe par rapport à la sphère de l'être bien.

La seconde phase et la troisième phase durent chacune 20 min. Vous avez plus de temps à votre disposition mais également plus de cartes. De plus, il faudra trouver la logique qui unit les différentes zones représentées.

La quatrième phase dure 15 min, elle servira à compléter les éléments précédents ainsi que valider les hypothèses sur l'intitulé des différentes zones.

Enfin la cinquième phase va vous donner des pistes sérieuses d'engagement à porter votre pierre à l'édifice de l'être bien avec en conclusion une charte d'engagement personnel, ou d'équipe, à travailler sur l'être bien au travail. Elle dure également 15min.

Car vous êtes responsables de votre être bien et de celui des autres ; et vice et versa.

Pour ma part, je suis le facilitateur de la séance, je suis le garant de l'interaction de l'atelier. Je serai amené à vous poser des questions, par contre il m'est interdit de vous donner des réponses. Je serai également le maître du temps.

Pour celles et ceux qui ont fait le calcul, il manque 10 minutes dans les 1h30 annoncées initialement, eh bien celles-ci incluent les 5 min de présentation. Pour les 5 minutes restantes, je vous invite chacun votre tour à nous donner à tous, votre nom et prénom ainsi que votre pensée agréable du jour.

Alors je commence, je m'appelle X et ma pensée agréable du jour est « ... »